

# CEPREMAP

CENTRE POUR LA RECHERCHE ECONOMIQUE ET SES APPLICATIONS

## Observatoire du Bien-être

# Le Bien-être des Français Septembre 2024

## Résumé

Les principaux indicateurs de bien-être progressent en septembre, tant par rapport à juin que par rapport à septembre 2023. La satisfaction générale dans la vie, le sentiment de sens ou encore la satisfaction par rapport au travail atteignent certains de leurs plus hauts niveaux depuis 2016, tandis que le sentiment d'avoir été heureux ou l'appréciation des perspectives de la prochaine génération se redressent. Dans un climat d'incertitude politique et de stagnation de la situation financière des ménages, cette embellie découle probablement du sentiment d'enthousiasme créé par les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

Note de l'OBE

2024 – 10

30 Septembre 2024

Mathieu Perona

[mathieu.perona@cepremap.org](mailto:mathieu.perona@cepremap.org)

CEPREMAP

*Comment citer cette publication :*

Mathieu Perona, « Le Bien-être des Français – Septembre 2024 », Observatoire du Bien-être du CEPREMAP, n°2024-12, 30 Septembre 2024.

Entre d'un côté l'absence de gouvernement et la fin des vacances, et de l'autre l'élan des Jeux Olympiques et Paralympiques, les éléments de conjoncture susceptibles d'influencer le moral des Français étaient nombreux en septembre. L'effet net est en tous cas positif, voire très positif : les principaux indicateurs de bien-être progressent (voir notre [Tableau de bord](#) en ligne pour l'ensemble des indicateurs).

La satisfaction dans la vie en général poursuit ainsi l'embellie amorcée depuis un an, pour atteindre un des niveaux les plus élevés depuis le début de notre enquête, si on excepte les vagues post-déconfinement (Figure 1). Elle passe au-dessus de sa moyenne depuis 2016 pour la première fois depuis décembre 2021.

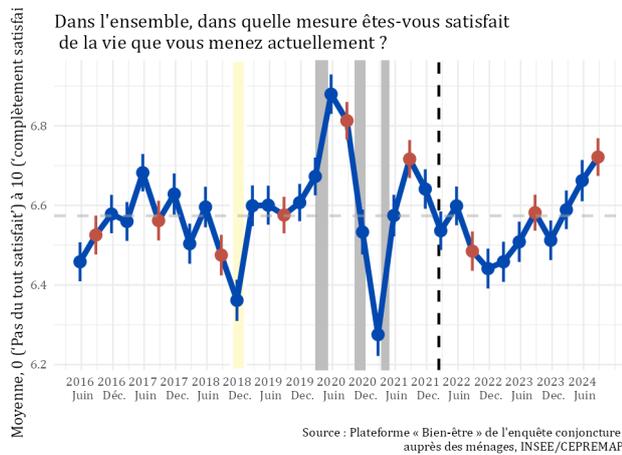


Figure 1 : Comme dans l'ensemble des graphiques de cette Note, la bande jaune désigne la période la plus intense des manifestations du mouvement des Gilets jaunes. Les bandes grisées désignent les confinements en France métropolitaine. Le trait vertical pointillé marque le début de la guerre en Ukraine.

C'est également le cas du sentiment que ce qu'on fait dans sa vie a du sens, qui atteint en septembre son plus haut niveau depuis juin 2016 (Figure 2).

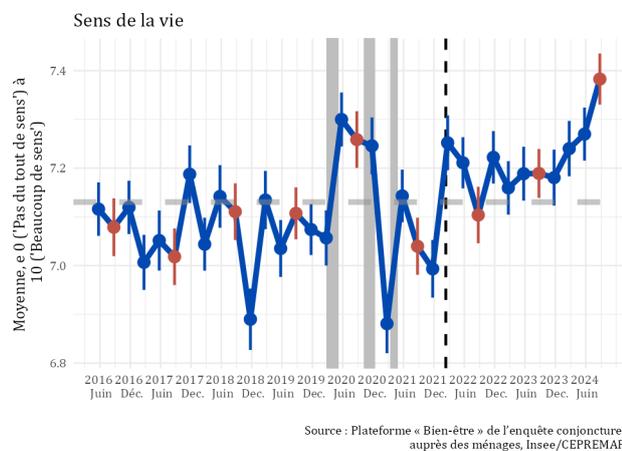


Figure 2

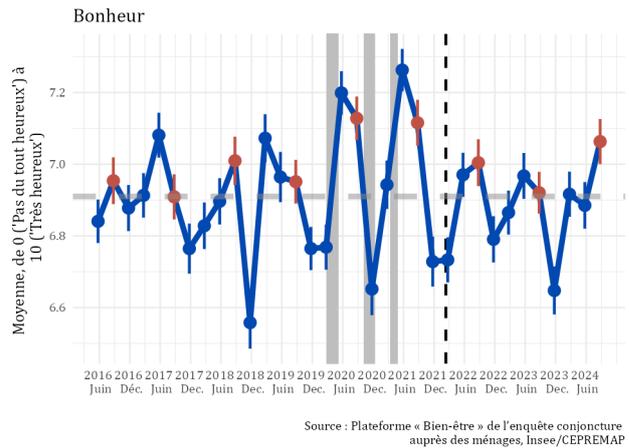


Figure 3

Sur le versant émotionnel, le sentiment d'être heureux, qui le trimestre dernier était encore sur sa moyenne de long terme, connaît lui aussi une forte amélioration (Figure 3).

**Encadré : période de passation de l'enquête**

L'enquête de conjoncture auprès des ménages de l'Insee déploie son questionnaire de juin du 26 août au 15 septembre. Cette période inclut donc la fin des vacances et la rentrée scolaire. Michel Barnier a été désigné Premier Ministre à la fin de la période de collecte, mais l'annonce de son gouvernement n'est intervenue que 21 septembre.

**Finances et niveau de vue : tout juste stables**

Les dimensions matérielles jouent probablement un rôle mineur dans cette amélioration. L'appréciation de leur situation financière par les ménages est tout juste stable (Figure 4).

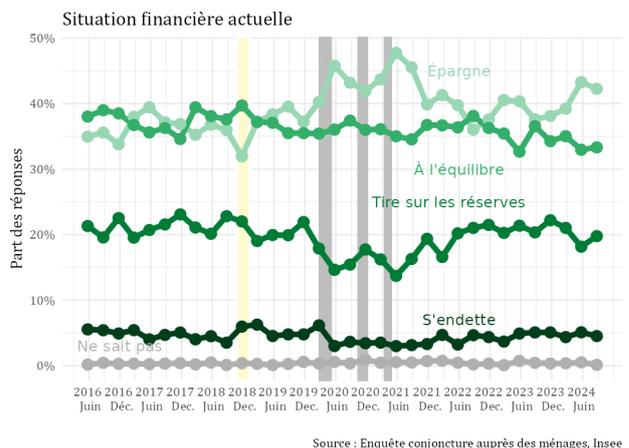


Figure 4

De même, la satisfaction à l'égard du niveau de vie, qui avait augmenté au cours des six derniers mois, est en très léger repli (Figure 5). Elle reste cependant à un niveau élevé, équivalent à celui en sortie de la pandémie, et nettement supérieure aux niveaux observés entre 2016 et 2020.

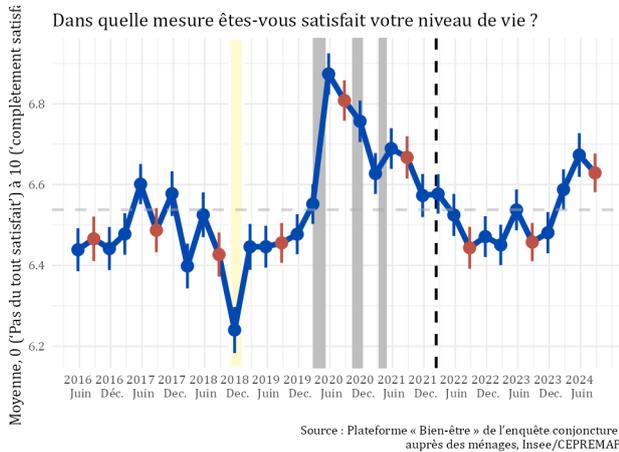


Figure 3

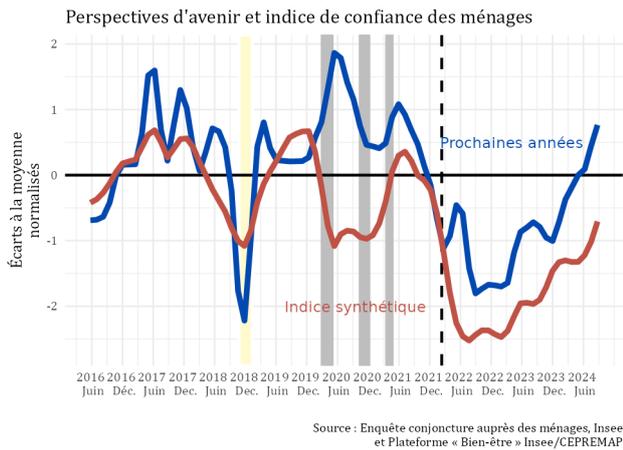


Figure 4

La perception de l'avenir individuel s'améliore elle aussi (Figure 6), progressant dans le même sens et plus rapidement que l'indice synthétique de confiance des ménages. Ce dernier est moins tiré par l'appréciation de la situation actuelle que par les perspectives d'avenir : parmi ses composantes, c'est le solde d'opinion sur les perspectives économiques de la France à 12 mois qui progresse le plus<sup>1</sup>.

## Un retour en force du lien social

Le sentiment d'avoir quelqu'un si qui compter, qui avait connu une chute brutale en juin, a retrouvé un niveau élevé (Figure 7).

Y a-t-il des gens autour de vous sur qui vous pouvez compter en cas de besoin ?

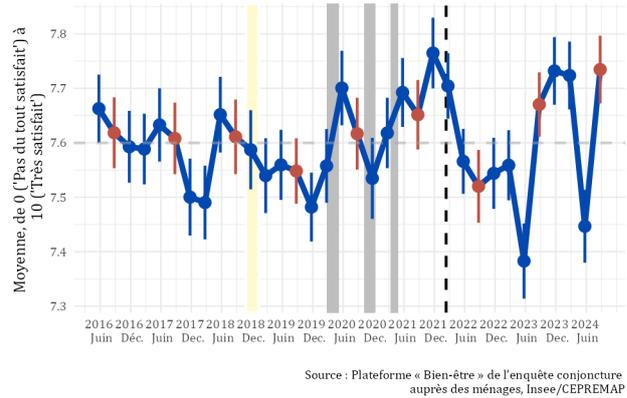


Figure 5

À une échelle plus large, nous observons également une amélioration dans l'appréciation des perspectives de la prochaine génération en France, qui reste toutefois au-dessous de sa moyenne de long terme. C'est pour les perspectives de la prochaine génération en Europe (hors France) que l'amélioration est la plus forte (Figure 8).

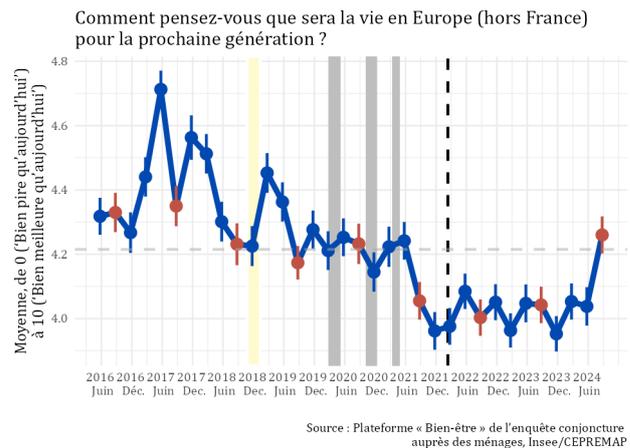


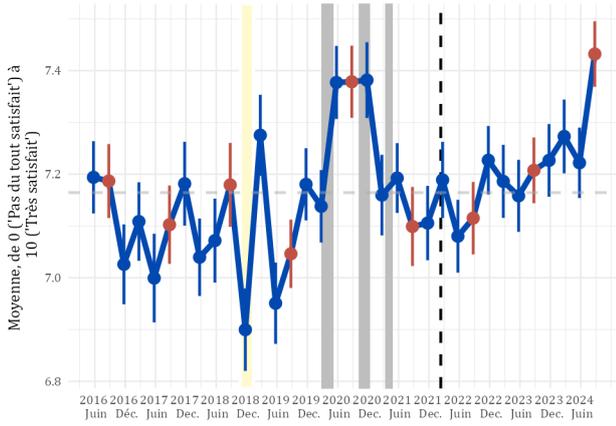
Figure 6

## Rebond dans le monde du travail

La satisfaction vis-à-vis du travail et de l'équilibre des temps de vie, qui s'était replié dans la vague précédente, repart, elle aussi, à la hausse (Figure 9). Comme pour le bonheur et la satisfaction de vie, l'amélioration vient essentiellement des femmes, et de la génération des 45-65 ans, qui était responsable de la baisse au trimestre dernier.

<sup>1</sup> L'annonce d'un déficit budgétaire plus important que prévu est intervenue le 02 septembre, alors qu'une partie de l'enquête avait déjà été réalisée.

Y a-t-il des gens autour de vous sur qui vous pouvez compter en cas de besoin ?



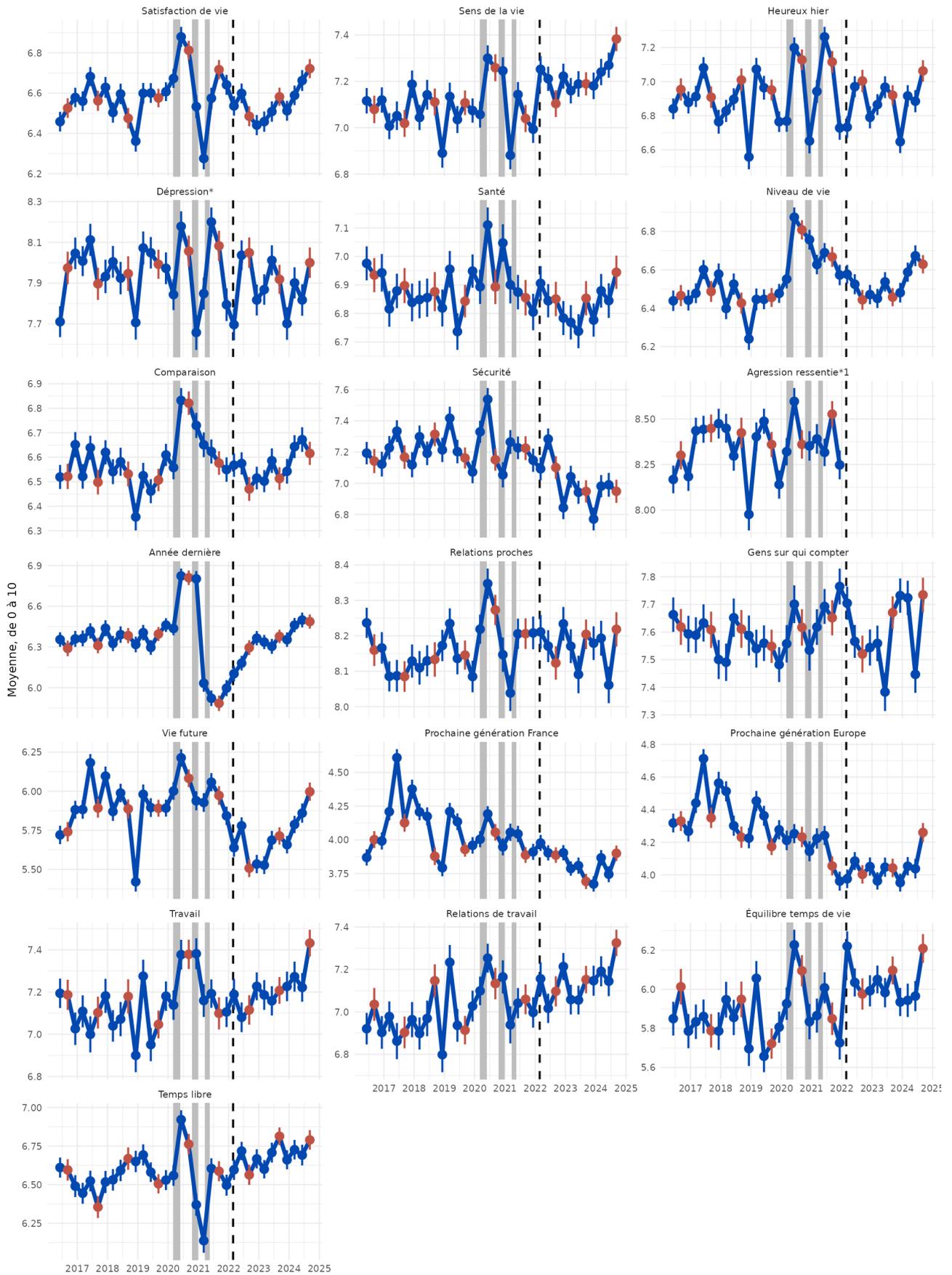
Source : Plateforme « Bien-être » de l'enquête conjoncture auprès des ménages, Insee/CEPREMAP

Figure 7

## Un effet des Jeux Olympiques ?

Il semble difficile de mettre en relation cette amélioration de l'appréciation des perspectives individuelles et collectives avec le climat d'incertitude politique qui a dominé la rentrée en France. Nous sommes donc tentés d'y voir une conséquence du sentiment d'unité apporté par les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, les Paralympiques étant encore en cours lors de la plus grande partie de l'enquête. Les prochaines vagues de notre enquête nous dirons si cette embellie n'aura été qu'une « parenthèse enchantée » ou restera porteuse d'un effet plus durable sur le moral des Français.

## Le bien-être en France



Source : Plateforme « Bien-être » de l'enquête conjoncture auprès des ménages, Insee/CEPREMAP

\* Dimension inversée : 0 correspond à la situation la plus favorable, 10 à la plus défavorable

1 Question arrêtée en janvier 2022

Le CEPREMAP est né en 1967 de la fusion de deux centres, le CEPREL et le CERMAP, pour éclairer la planification française grâce à la recherche économique.

Le CEPREMAP est, depuis le 1er janvier 2005, le Centre Pour la Recherche EconoMique et ses APplications. Il est placé sous la tutelle du Ministère de la Recherche. La mission prévue dans ses statuts est d'assurer une interface entre le monde académique et les administrations économiques.

Il est à la fois une agence de valorisation de la recherche économique auprès des décideurs, et une agence de financement de projets dont les enjeux pour la décision publique sont reconnus comme prioritaires.

<http://www.cepremap.fr>

## Observatoire du Bien-être

L'Observatoire du bien-être au CEPREMAP soutient la recherche sur le bien-être en France et dans le monde. Il réunit des chercheurs de différentes institutions appliquant des méthodes quantitatives rigoureuses et des techniques novatrices. Les chercheurs affiliés à l'Observatoire travaillent sur divers sujets, comme des questions de recherche fondamentales telles que la relation entre éducation, santé et bien-être, l'impact des relations avec les pairs sur le bien-être, la relation entre le bien-être et des variables cycliques tels que l'emploi et la croissance et enfin l'évolution du bien-être au cours de la vie. Un rôle important de l'Observatoire est de développer notre compréhension du bien-être en France : son évolution au fil du temps, sa relation avec le cycle économique, les écarts en termes de bien-être entre différents groupes de population ou régions, et enfin la relation entre politiques publiques et bien-être.

<http://www.cepremap.fr/observatoire-bien-etre>

<https://social.sciences.re/@ObsBienEtre>

### Directrice de publication

Claudia Senik

### Responsable éditorial

Mathieu Perona

### Directrice scientifique

Claudia Senik

### Comité scientifique

Yann Algan

Andrew Clark

Sarah Flèche

Observatoire du Bien-être du CEPREMAP

48 Boulevard Jourdan

75014 Paris – France

+33(0)1 80 52 13 61

Collection *Notes de l'Observatoire du Bien-être*, ISSN 2646-2834